

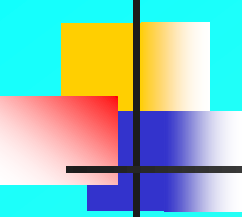


МБОУ СОШ №87

Дневник класса
«Великой Победе – 70 добрых дел!»

Среди мрачных и серых домов,
Затерялась, как солнечный остров,
И любить ее каждый готов,
И любить ее в общем-то, просто...
Наша школа № 87 -
Ты преданный друг нам всем!!!





Название класса: «Kalin.ru»

Девиз класса

**Если тебе
Калининец имя,
имя крепи
делами своими!**

Это наш 7 «В» класс



Наш любимый классный руководитель и куратор конкурса «Наше здоровье – в наших руках»



Ахияретдинова Эльвира Ахнафовна

Наши обязательства

- Вести активный образ жизни, приобщать к нему окружающих нас людей;
- Заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих;
- Делать добрые дела;
- Помогать слабым, заботиться о младших;
- Все делать сообща в нашем дружном коллективе!



Наш режим дня:

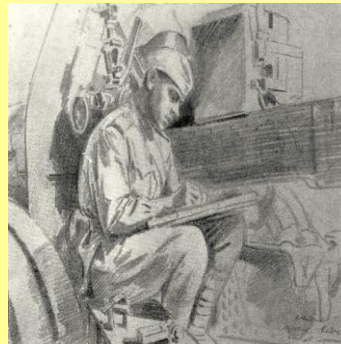
- 7.00- Подъем
 - 7.00-7.15 –Зарядка
 - 7.15.-7.25- Умывание
 - 7.25-7.35- Завтрак
 - 7.35-7.45- Одеваемся и идем в школу
 - 8.00- Начало занятий в школе
 - 11.50.-12.10- Горячий обед в школьной столовой
 - 13.40 – Окончание занятий в школе
 - 13.50 – Полдник дома
 - 14.00-16.00- Занятия в кружках и секциях, прогулки на улице с друзьями
 - 16.30-18.00- Выполнение домашнего задания
 - 18.00-18.30 – Семейный ужин
 - 18.30-21.30 – Помощь родителям, младшим , чтение, хобби
 - 21.30- Вечерние гигиенические процедуры
 - 22.00- Ночной сон
-
- Каждый месяц всем классом посещаем бассейн или катаемся на коньках
 - Каждое четвертое воскресенье месяца проводим спортивное мероприятие с родителями
 -



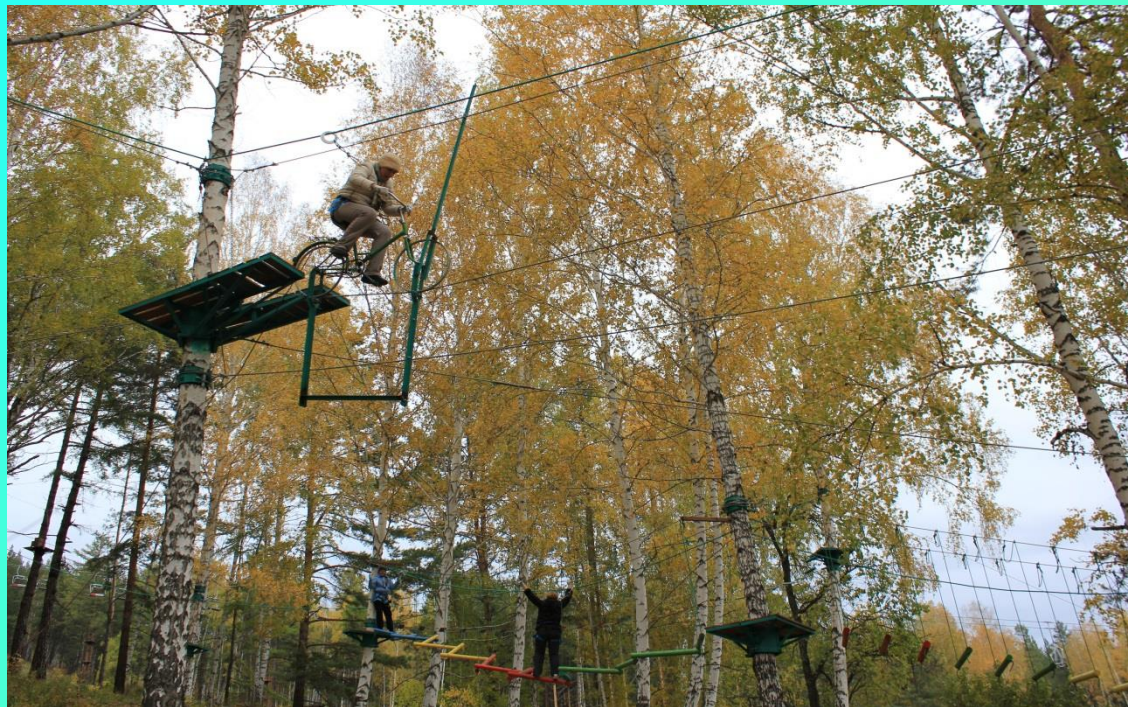
Наши коллективные дела



МЫ ВМЕСТЕ!

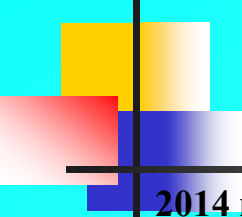


10.10.2014г. наш класс посетил горнолыжный курорт «Солнечная долина»



В этот солнечный осенний день мы узнали, что на горнолыжном курорте «Солнечная долина» есть туристические трассы разной категории. Мы всем классом прошли туристско – спортивную трассу второй категории. Мы молодцы!





Встреча с мастером спорта по конькобежному спорту

Фаткулиной О.А.

22 октября 2014года.

2014 год – Олимпийский год Для России . Второй раз наша огромная страна встречала Олимпийский огонь. Мы все с нетерпением ждали прихода зимы, чтобы болеть за наших спортсменов. **Ученики школы №87** не являлись исключением. Ведь на Олимпийских играх российскую команду представляла наша Челябинка, **выпускница школы №87**

Фаткулина Ольга Александровна.

За последние годы она добилась огромных результатов в конькобежном спорте, особенно мы гордимся тем, что в 2013 году Ольга стала Чемпионкой мира на дистанции 1000м и призером на дистанции 500метров. Ей присвоено звание Заслуженный мастер спорта России. И в этот , 2014 год, наша дорогая, любимая Фаткулина Ольга принесла России серебряную медаль Олимпийских игр. Перед Российскими сборами-2015года, в декабре месяце наш класс организовал встречу с Фаткулиной Ольгой, чтобы узнать, как идет подготовка к следующим ее стартам.

-Ольга, как Вас тренеры настраивали на Олимпиаду -2014 ? Где будут проходить сборы команды в этом году?

-С нами проводят психологическую работу. Говорят о том, что надо готовиться, сохранять эмоции, быть ответственной, работать через «не могу»! Конечно же, я и сама хочу показать максимальный результат, продемонстрировать, на что способна. Для нас созданы все отличные условия на катках в г. Коломна, планируется сбор в Германии.



-А психологически не давят разговоры об Олимпиаде?

-Скажем так: они немного напрягают. Все ждут от нас результатов, и после Олимпийских игр. Но я стараюсь слушать все это «вполуха», не придавать этим разговорам большого значения. В противном случае можно перегореть на дальнейших стартах..

-От чего приходится отказываться конькобежкам? В чем Вы себя ограничиваете по жизни?

-В режиме. В свободном времени. Хочется пойти погулять, отдохнуть с семьей, но я понимаю, что завтра тренировка, и я должна спать ровно столько, сколько требует мой организм для восстановления .

- Мы желаем Вам успехов на стартах! Не хотите ли пожелать что-нибудь учащимся школы №87?

Спасибо! Хочется сказать просто: «Я не подведу ни страну, ни город, ни школу!». Спасибо учителям, которые в меня верили! Удачи всем детям, которые выбрали спорт, как основу в жизни!»

И в заключение я хочу сказать: «Приятно осознавать, что люди, которые сидели с Вами за одной партой, шли с Вами по одному школьному коридору, представляют Челябинск, Россию на Олимпийских играх, Чемпионатах мира и Европы Мы, учащиеся школы №87, желаем им не останавливаться на достигнутом, идти вперед».

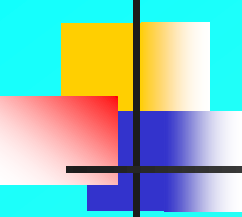
Автор: Томилина Майя

Мы путешествуем!



Организация танцевальных перемен.

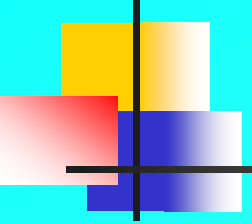




ноябрь 2014г.

- 2015год это год Великой Победы советского народа над фашисткой Германией! В фойе школы мы организовали для всех учащихся фотовыставку «Челябинск-военный и трудовой!»





Музейная экспозиция «Путь к Победе»(октябрь-май)

- Мы, учащиеся 7В класса приняли участие в создании экспозиции школьного музея «Путь к Победе!». Данная экспозиция состоит из нескольких блоков, охватывающих период с 1941 года по 1945год. Экспозиция «Путь к Победе!» создана из материалов, экспонатов времен ВОВ, предоставленных ветеранами, нашими родителями, педагогами школы. Особенно приятно, что на городском конкурсе музеев наша экспозиция заняла 3 место! Наш школьный музей, приглашает госте, которые могут ознакомиться с интереснейшим материалом времен Великой Отечественной войны.



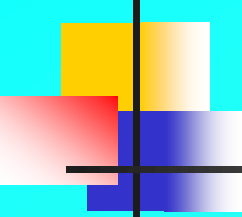


Во время конкурса наш класс активно занимался спортом. Мы успели многое:

- Провели спортивную викторину «что такое ГТО» для 1-4 классов;
- Были участниками школьных тестов по ГТО;
- Организовали для учащихся начальной школы «старты ГТО»

10 января 2015 года наш класс посетил
горнолыжный курорт «Солнечная долина»

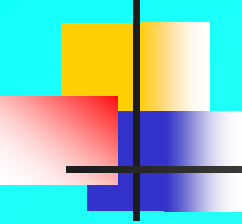




16 января 2015г

Встреча
учащихся с
ветеранами
Группы
Советских
войск
Германии





16 января-23 января 2015

- Передвижная фотоэкспозиция «Героическое прошлое Советских вооруженных сил»



февраль 2015 года



Мы организовали в нашей школе выставку рисунков и плакатов «Движение - жизнь!»

23 января 2015г.

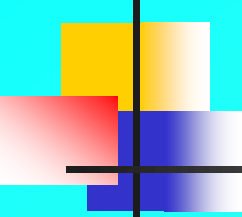


Сегодня в нашей школе замечательное событие. Мы совместно с нашим куратором пригласили прийти к нам в гости и показать всем учащимся факел Олимпийского движения. Встречаем паралимпийца, факелоносца Косенко Валерия Николаевича, родителя учеников нашей школы.

23 февраля – праздничный концерт «Солдатские дороги»



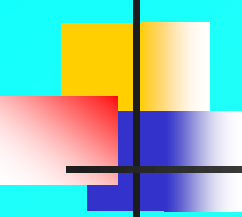
В нашей школе 23 февраля состоялся концерт, «Солдатские дороги», его посетили ВОВ. Наш 7 В класс принял активное участие в этом торжественном мероприятии!



28 февраля 2015г.



Встреча с мастером спорта по спортивной гимнастике
Антони Екатериной Викторовной



За период участия нашего класса в соревнованиях «Наше здоровье в наших руках», мы встретились со многими интересными спортсменами проживающими в городе Челябинске. Для всех учащихся школы мы подготовили фото-экспозицию «Спорт на всю жизнь»



Актив 7В класса

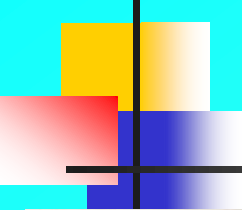


В течении всего времени, мы ответственно подходили к каждому мероприятию

2 марта 2015г Шашечный турнир



Шашки – любимая игра многих, мы, 7В класс, организовали турнир в школе для всех желающих.



14 марта 2015г.



Наш класс встретился
с педагогом
дополнительного
образования, судьей
регионального уровня
по футболу,
Соломахой В.М.

21 марта 2015г.- встреча со спортсменами - профессионалами международного класса по пауэрлифтингу.



25 февраля 2015г.



Сегодня мы посетили открытие нового ледового катка.

25 февраля 2015г.



25 февраля наш 7В класс в полном составе принимал участие в открытии нового ледового катка в парке Калининского района по улице Университетская Набережная.

В этом парке приятно гулять летом, но теперь есть возможность активно проводить свободное время и зимой. Мы благодарны депутату ЗСО Янову Н.И. за приятный сюрприз. Еще мы участвовали в спортивной викторине и выиграли много призов!

1 марта 2015г.



Прощай, русская зима, мы организовали праздник, посвященный прощанью русской зимы, где малышам загадывали загадки не только про зиму, весну, но и про наш спортивный город Челябинск.

11 марта 2015г. «Поговорим о здоровье»



Сегодня мы беседовали о здоровом образе жизни. «Здоровая молодежь - будущее России» - под таким девизом прошла наша беседа с наркологом из ГКБ №3. Кроме того, наш класс принял решение участвовать в областном экспресс – тестировании школьников на выявление наркотических веществ.

15 марта 2015 года.



Итогом участия нашего 7 «в» класса в городском Соревновании «Наше здоровье в наших руках» стал заключительный классный час «Береги себя! Твое здоровье - в твоих руках!»

Ты Челябинец!!!

