



февраль, 2015 год Выпуск № 6

МБОУ СОШ № 87, Калининского района города Челябинска

Читайте в этом номере:

1. История праздника
23 февраля стр-2
2. Азбука здоровья
стр-3
3. В стране веселого
детства стр-4
4. День Святого
Валентина стр-5
5. Профилактика грипп
и ОРВИ стр-6-7
6. Учительский литок
стр-8

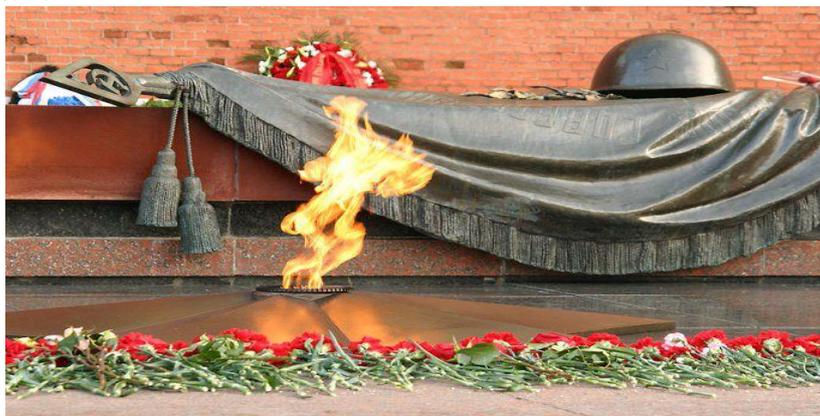


Школьный Экспресс



История праздника 23 Февраля

День защитника Отечества возник в 1918 году после победы под Нарвой и Псковом над германскими завоевателями. В 1922 году этот день был официально объявлен "Днем Красной Армии" в память о первом сражении и первой победе. Именно тогда этот день стал большим всенародным праздником. Надо сказать, что многие историки ставят под сомнение факт какой бы то ни было заметной победы в эти дни 1918 года. Газеты того времени не содержат победных статей. Не говорили о годовщине победы и через год - в 1919 г. Подобные упоминания начали появляться лишь в начале 20-х годов. С 1922 года 23 февраля приобрело характер большого всенародного праздника, как День Рождения Красной Армии. 22 февраля 1922 года на Красной площади состоялся парад войск Московского гарнизона, а вечером - торжественное заседание Моссовета совместно с представителями воинских частей Московского гарнизона. С 1946 года праздник стал называться День Советской Армии и Военно-Морского флота. В 1995 году Государственная Дума России приняла федеральный закон "О днях воинской славы России", в котором этот день назван "Днем защитника Отечества". 23 февраля - день воинской славы России, которую российские войска обрели на полях сражений. Изначально в этом дне заложен огромный смысл - любить, почитать и защищать свою Отчизну, а, в случае необходимости, уметь достойно ее отстаивать. Защищать родную русскую землю воинам приходилось очень часто, но всегда русский солдат с честью выполнял свой долг.





Азбука Здоровья

<p>Чтоб здоровье сохранить, Организм свой укрепить, Знает вся моя семья Должен быть режим у дня</p>	
<p>Следует, ребята, знать Нужно всем подольше спать. Ну а утром не лениться— На зарядку становиться!</p>	
<p>Чистить зубы, умываться, И почаще улыбаться, Закаляться, и тогда Не страшна тебе хандра.</p>	
<p>Чтобы ни один микроб Не попал случайно в рот, Руки мыть перед едой Нужно мылом и водой.</p>	
<p>Кушать овощи и фрукты, Рыбу, молокопродукты— Вот полезная еда, Витаминами полна!</p>	
<p>На прогулку выходи, Свежим воздухом дыши. Только помни при уходе: Одеваться по погоде!</p>	
<p>Ну, а если уж случилось: Разболеться получилось, Знай, к врачу тебе пора. Он поможет нам всегда!</p>	

В СТРАНЕ ВЕСЁЛОГО ДЕТСТВА!

Барто Агния Львовна (настоящая фамилия Волова) (1906-1981), русская поэтесса. Родилась 4 (17) февраля 1906 в Москве в семье врача-ветеринара. Получила хорошее домашнее воспитание, которым руководил отец. Училась в гимназии, где испытывая творческое влияние А.А. Ахматовой и В.В. Маяковского, начала писать стихотворные эпиграммы и зарисовки. Одновременно занималась в хореографическом училище, куда на выпускные зачеты приехал А. Луначарский и, прослушав стихи Барто, посоветовал ей продолжать писать.



В 1925 были опубликованы ее первые стихотворения «Китайчонок Ван Ли» и «Мишка-воришка». За ними последовали «Первое мая» (1926), «Братишки» (1928). Некоторые стихотворения были написаны совместно с мужем, поэтом П.Н. Барто («Девочка чумазая» и «Девочка-ревушка», 1930). После выхода в свет цикла поэтических миниатюр для самых маленьких «Игрушки» (1936), а также стихов «Фонарик», «Машенька» и др. Барто стала одним из самых известных и любимых читателями детских поэтов, ее произведения издавались огромными

тиражами, входили в хрестоматии. Ритм, рифмы, образы и сюжеты этих стихов оказались близки и понятны миллионам детей.

Агния Барто написала сценарии кинофильмов «Подкидыш» (1940, совм. с актрисой Риной Зеленой), «Алеша Птицын вырабатывает характер» (1953), «10 000 мальчиков» (1962, совм. с И. Окадой).

В годы Великой Отечественной войны Барто находилась в эвакуации в Свердловске, выезжала на фронт с чтением своих стихов, выступала на радио, писала для газет. Ее стихи военных лет (сборник «Подростки», 1943, поэма «Никита», 1945 и др.) носят в основном публицистический характер. За сборник «Стихи детям» (1949) Агнии Барто была присуждена Государственная премия (1950).

О воспитанниках детского дома рассказывается в поэме Барто «Звенигород» (1948). В течение девяти лет Барто вела на радио передачу «Найти человека», в которой занималась поисками людей, разлученных войной. С ее помощью было воссоединено около 1000 семей. Об этой работе Барто написала повесть «Найти человека» (опубл. в 1968).

В «Записках детского поэта» (1976) поэтесса сформулировала свое поэтическое и человеческое кредо: «Детям нужна вся гамма чувств, рождающих человечность». Многочисленные поездки по разным странам привели ее к мысли о богатстве внутреннего мира ребенка любой национальности. Подтверждением этой мысли стал поэтический сборник «Переводы с детского» (1977), в котором Барто перевела с разных языков детские стихи.

В течение многих лет Барто возглавляла Ассоциацию деятелей литературы и искусства для детей, была членом международного Андерсеновского жюри. В 1976 ей была присуждена Международная премия им. Х.К. Андерсена. Стихи Барто переведены на многие языки мира.

Умерла Агния Барто в Москве 1 апреля 1981.

«Свободное время»

"...день, когда даже самый робкий и нерешительный
может сказать все,
не произнеся ни слова."

День святого Валентина

Знаете ли вы, что.....



14 февраля – День Святого Валентина. В России праздник День Влюбленных празднуется не так давно и носит скорее романтический и светский характер. Россиянам, особенно молодежи, очень понравился праздник, когда можно анонимно или открыто признаться в любви, обменяться романтическими подарками, цветами и открытками. Многие даже не задумываются над историей происхождения этих традиций. А ведь эта история насчитывает много веков, и связана она с именем священника Валентина, жившего в III веке в Римской империи. Легенда гласит, что этот священник был добрым человеком, который пострадал за то, что вопреки закону о запрете браков для legionаров, в тайне совершал обряды венчания. Также Валентину приписывают много других добрых дел: он врачевал и исцелял больных, помогал убогим и мирил тех, кто поссорился. За нарушение закона священника казнили, но в тюрьме Валентин исцелил дочь стражника, между ними возникло чувство, и он перед самой казнью отправил ей открытку трогательного содержания – это и была первая «валентинка».



Вы хотите не заболеть гриппом, или ОРВИ?

Грипп, на сегодняшний день — это самая известная вирусная инфекция, поражающая верхние дыхательные пути, которая может вызывать симптомы ОРВИ (острой респираторной вирусной инфекции): насморк, кашель, ломота в теле, головные боли, подъем температуры тела.

В чем суть профилактики?

Суть профилактики ОРВИ заключается в готовности иммунитета встретить инфекцию. То есть повысить и укрепить иммунитет.

Иммунитет против ОРВИ бывает двух типов: специфический и неспецифический

Специфический иммунитет — это иммунитет переболевшего или вакцинированного человека — он формируется после встречи с вирусом (или вакциной) и остается у человека довольно длительное время, а иногда всю жизнь. Этот иммунитет действует только на тот вид вируса, который уже побывал в организме человека. И при повторной встрече с ним, человек либо не заболеет совсем, либо переболеет в легкой форме.

Неспецифический иммунитет — это способность организма к быстрой обороне, а затем атаке вирусной инфекции, т.е. действует на все виды вирусов.

Почему мы прививаемся от гриппа?

Мы прививаемся от гриппа потому, что это экономически выгодно. Грипп обуславливает эпидемию, около 30% населения становятся нетрудоспособными, не справляется медицинская служба, растет смертность, встают предприятия.

Поскольку прививка от гриппа создает **специфический** иммунитет конкретно от гриппа. Отсюда идут слухи о неэффективности вакцин от гриппа и большинство другой негативной информации.



Почему нужно заниматься профилактикой других ОРВИ?

Целью рядового человека является повышение своего собственного иммунитета не только против гриппа, но и против других вирусных инфекций, так как профилактика на данный момент обходится гораздо дешевле лечения. В среднем, на лечение неосложненной вирусной инфекции человек может потратить до 1000 руб. Если вирусная инфекция осложнилась бактериальной, то приходится применять антибиотики, что больно ударяет как по кошельку, так и по здоровой микрофлоре кишечника.

Что делать?

Подготовка к «сезону» вирусных инфекций

- *создаем специфический иммунитет.* Делаем прививку от гриппа
- *создаем неспецифический иммунитет.*

Создание неспецифического иммунитета

- **Закаливание.** Старый, проверенный, надежный способ. Единственное условие в закаливании — оно должно быть приятно-полезным. Не надо начинать обливаться ледяной водой и купаться в проруби, если до этого вы расслаблялись только при помощи горячей ванны и чашечки «кофэ». Начинать заранее и постепенно, а, главное, регулярно!



Прием поливитаминов. Особенное значение при ОРВИ имеет витамин С. Однако, лучше использовать натуральный витамин С, содержащийся в растительных продуктах, таких как квашенная капуста, зелень, шиповник и т.д. Не стоит забывать, что витамин С разлагается при высокой температуре, поэтому термически обработанная пища содержит очень мало витамина С.

- **Носите защитную медицинскую маску**, если видите, что кто-то болеет. Кроме того, чаще мойте руки, т.к. многие вирусные респираторные инфекции передаются контактным путем через рукопожатия и пользования одними предметами.

**Уважаемые учителя!!!
Администрация школы №87
Поздравляет Вас С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ**

03.02. Абакумова Татьяна Геннадьевна

Всего тебе мирного, доброго, ясного,
Всего тебе светлого и прекрасного!
Желаю, чтоб солнце входило в твой дом,
А с ним теплота и любовь жили в нем!

